

# Speisekarte KW 04

für die Woche vom 20.01. - 24.01.2020



## Heinrich Pattberg Realschule

### Montag

20. Jan

### Dienstag

21. Jan

### Mittwoch

22. Jan

### Donnerstag

23. Jan

### Freitag

24. Jan

<b>Menü 1</b>	 Penne mit Tomatensauce und Salat	Kein Menü	 Kartoffel - Lauchcremesuppe mit Käseraspeln dazu ein Brötchen	 Eierpfannkuchen mit einer Füllung aus Blattspinat, Hirtenkäse und Emmentaler in Sahnesauce mit Reis und Salat	Kein Menü
	a,(Weizen),b,h,		a,(Weizen),b,h,	a,(Weizen),b,d,h	

<b>Menü 2</b>	 Hähnchenbruststeak mit pikanter Sauce, Kartoffelkroketten und Gemüse		 Rindergulasch mit Nudeln und Salat	 Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Möhrengemüse	
	a,(Weizen),b,h,		a,(Weizen),b,d,h,j	a,(Weizen),b,h	

*Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene*

- \*1 mit Farbstoff
- \*2 mit Konservierungsmittel
- \*3 mit Antioxidationsmittel
- \*4 mit Geschmacksverstärker
- \*5 geschwefelt
- \*6 geschwärzt
- \*7 gewachst
- \*8 mit Phosphat
- \*9 mit Süßungsmittel
- \*10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a,enthält glutenhaltiges Getreide
- b,enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d,enthält Eier
- e,enthält Fisch
- f,enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch ( inkl. Laktose )
- i, enthält Schalenfrüchte ( Nüsse )
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen
- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere

 **Fisch**

 **Geflügel**

 **Vegetarisch**

 **Rindfleisch**

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.