

Speisekarte KW 11

für die Woche vom 09.03. - 13.03.2020



Heinrich Pattberg Realschule

Montag

09. Mrz

Dienstag

10. Mrz

Mittwoch

11. Mrz

Donnerstag

12. Mrz

Freitag

13. Mrz

Menü 1	 Penne mit Tomatensauce und Salat	Kein Menü	 Kartoffel - Lauchcremesuppe mit Käseraspeln dazu ein Brötchen	 Eierpfannkuchen mit einer Füllung aus Blattspinat, Hirtenkäse und Emmentaler in Sahnesauce mit Reis und Salat	Kein Menü
	a,(Weizen),b,h,		a,(Weizen),b,h,	a,(Weizen),b,d,h	

Menü 2	 Hähnchenbruststeak mit pikanter Sauce, Kartoffelkroketten und Gemüse		 Rindergulasch mit Nudeln und Salat	 Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Möhrengemüse	
	a,(Weizen),b,h,		a,(Weizen),b,d,h,j	a,(Weizen),b,h	

Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene

- *1 mit Farbstoff
- *2 mit Konservierungsmittel
- *3 mit Antioxidationsmittel
- *4 mit Geschmacksverstärker
- *5 geschwefelt
- *6 geschwärzt
- *7 gewachst
- *8 mit Phosphat
- *9 mit Süßungsmittel
- *10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a,enthält glutenhaltiges Getreide
- b,enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d,enthält Eier
- e,enthält Fisch
- f,enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch (inkl. Laktose)
- i, enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen

- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere

 **Fisch**

 **Geflügel**

 **Vegetarisch**

 **Rindfleisch**

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.