

Speisekarte KW 10

für die Woche vom 02.03. - 06.03.2020



Heinrich Pattberg Realschule

Montag

02. Mrz

Dienstag

03. Mrz

Mittwoch

04. Mrz

Donnerstag

05. Mrz

Freitag

06. Mrz

Menü 1	 Kartoffelgratin mit Käse überbacken dazu buntes Pfannengemüse	Kein Menü	 Bami Goreng mit Gemüsestreifen, Ei und Salat	 Milchreis mit heißen Kirschen und Vanillesauce	Kein Menü
	a,(Weizen),b,d,h		a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d,g,h	

Menü 2	 Knusperschnitzel mit Sauce, Kaisergemüse mit holländischer Buttersauce und Salzkartoffeln		 Geflügelfrikadelle mit Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	 Chicken Nuggets mit Dip und Steakhouse Fritten und Krautsalat	
	a,(Weizen),b,d,h		a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d,h	

Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene

- *1 mit Farbstoff
- *2 mit Konservierungsmittel
- *3 mit Antioxidationsmittel
- *4 mit Geschmacksverstärker
- *5 geschwefelt
- *6 geschwärzt
- *7 gewachst
- *8 mit Phosphat
- *9 mit Süßungsmittel
- *10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a, enthält glutenhaltiges Getreide
- b, enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d, enthält Eier
- e, enthält Fisch
- f, enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch (inkl. Laktose)
- i, enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen

- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Vegetarisch



Rindfleisch

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.