

Speisekarte KW 44

für die Woche vom 26.10. - 30.10.2020



Heinrich Pattberg Realschule

Montag

26. Okt

Dienstag

27. Okt

Mittwoch

28. Okt

Donnerstag

29. Okt

Freitag

30. Okt

Menü 1	 Karotten - Kürbiskern - Rösti, aus fein geraspelten Karotten und geriebenen Kartoffeln, dazu Salat	 Bami Goreng mit Gemüsestreifen und Ei, dazu Salat	 Lasagne vegetarisch mit Tomatensauce und Salat	 Vegetarische Polenta - Spinat Tasche mit Sahnesauce und Salat	Kein Menü
	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d,g,h	a,(Weizen),b,h	a,(Weizen),b,d,h	

Menü 2	 Nürnberger Würstchen mit Sauce, Salzkartoffeln und Karottengemüse	 Hähnchenbruststeak mit Sauce, Kartoffelrösti und Kohlrabigemüse	 Schaschlik in Pustasauce mit Djuwetschreis	 Spaghetti mit Carabonarasauce und Salat	
	9,b,g,h	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d,g	a,(Weizen),b,d,h	

Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene

- *1 mit Farbstoff
- *2 mit Konservierungsmittel
- *3 mit Antioxidationsmittel
- *4 mit Geschmacksverstärker
- *5 geschwefelt
- *6 geschwärzt
- *7 gewachst
- *8 mit Phosphat
- *9 mit Süßungsmittel
- *10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a,enthält glutenhaltiges Getreide
- b,enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d,enthält Eier
- e,enthält Fisch
- f,enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch (inkl. Laktose)
- i, enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen

- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere

 **Fisch**

 **JeFlügel**

 **Vegetarisch**

 **Rindfleisch**

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.