

## Digitale Hilfsmittel zur Organisation

### Arbeite mit der Zeit – nicht gegen sie!



#### **Trello**

Trello ist ein Organisationsboard. Hier kannst du eine To do-Liste (ähnlich wie Post-it's auf einem Wandplakat) verwalten.

Man kann die Kärtchen auch hin- und herschieben.

Probiere es mal aus!



#### **Streaks**

Du möchtest deine Gewohnheiten ändern, idealerweise verbessern? Dieser App kannst du mitteilen, was du dir angewöhnen möchtest. Sie erinnert dich daran, dass du bspw. deine Homeschooling-Aufgaben erledigst.



#### **Focus Keeper**

*Konzentriertes Arbeiten ohne Ablenkung*

Hier kannst du einstellen, dass du 20 Minuten konzentriert arbeitest, fünf Minuten Pause machst und dann wieder 20 Minuten konzentriert arbeitest.



#### **Tide: Sleep, focus, meditation**

*Konzentriertes Arbeiten ohne Ablenkung*

Tide ist ähnlich wie die App Focus Keeper. Zusätzlich kannst du hier noch Hintergrundgeräusche einstellen (bspw. Regen oder Katzenschnurren).



#### **Health Apps**

Hier gibt es verschiedene Apps, die deine (sportliche) Aktivität tracken. So bleibst du nicht nur fit – sondern siehst auch noch deine Leistung und deinen Fortschritt in deiner App.