

Speisekarte KW 46

für die Woche vom 14.11. - 18.11.2022



Heinrich Pattberg Realschule

Montag

14. Nov

Dienstag

15. Nov

Mittwoch

16. Nov

Donnerstag

17. Nov

Freitag

18. Nov

Menü 1	 Frühlingsrolle mit Dip, Reis und Asiagemüse	 Panierte Gemüseschnitte mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Salat	 Nudeln mit Tomatensauce und Salat	 Gemüse-Reis Pfanne mit Tomatensauce und Fallafelbällchen	Kein Menü
	a,(Weizen),b,h,	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d	a,(Weizen),b,h,	

Menü 2	 Hähnchenbruststeak mit Sauce, Kartoffelkroketten und Gemüsepfanne	 Putenbrustbraten mit Sauce, Salzkartoffeln und Wirsinggemüse	 Möhre Eintopf mit Frikadelle und Sauce	Geflügel Schaschlik mit Kartoffelecken und bunter Krautsalat	
	a,(Weizen),b,h,j	a,(Weizen),b,h	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,e,h,	

Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene

- *1 mit Farbstoff
- *2 mit Konservierungsmittel
- *3 mit Antioxidationsmittel
- *4 mit Geschmacksverstärker
- *5 geschwefelt
- *6 geschwärzt
- *7 gewachst
- *8 mit Phosphat
- *9 mit Süßungsmittel
- *10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a, enthält glutenhaltiges Getreide
- b, enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d, enthält Eier
- e, enthält Fisch
- f, enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch (inkl. Laktose)
- i, enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen
- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Vegetarisch



Rindfleisch

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.