

# Speisekarte KW 48

für die Woche vom 28.11. - 02.12.2022



## Heinrich Pattberg Realschule

### Montag

28. Nov

### Dienstag

29. Nov

### Mittwoch

30. Nov

### Donnerstag

01. Dez

### Freitag

02. Dez

	 Frühlingsrolle mit Dip, Reis und Salat	 Gemüsepfanne mit Gnocchi, Tomatensauce und Salat	 Gemüseschnitzel mit Sahnesauce, bunter Reis und Salat	 Cous Cous Gemüsepfanne mit Tomatensauce, Falafelbällchen und Salat	Kein Menü
	a,(Weizen),b,h,	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d	a,(Weizen),b,d,h	

<b>Menü 2</b>	 Hähnchenbruststeak mit Sauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Rahmsauce	 Big Rib Geflügel mit BBQ Sauce, Kartoffelecken und Salat	 Spaghetti mit Bolognesesauce und Gurkensalat	 Currywurst mit Steakhousefritten und Krautsalat	
	a,(Weizen),b,h,j	a,(Weizen),b,h	a,(Weizen),b,d,h	a,(Weizen),b,d,e,h	

*Kennzeichnung Zusatzstoffe und Allergene*

- \*1 mit Farbstoff
- \*2 mit Konservierungsmittel
- \*3 mit Antioxidationsmittel
- \*4 mit Geschmacksverstärker
- \*5 geschwefelt
- \*6 geschwärzt
- \*7 gewachst
- \*8 mit Phosphat
- \*9 mit Süßungsmittel
- \*10 enthält eine Phenylalaninquelle

- a, enthält glutenhaltiges Getreide
- b, enthält Sellerie
- c enthält Krebstiere
- d, enthält Eier
- e, enthält Fisch
- f, enthält Erdnüsse
- g, enthält Sojabohnen
- h, enthält Milch ( inkl. Laktose )
- i, enthält Schalenfrüchte ( Nüsse )
- j, enthält Senf
- k, enthält Sesamsamen

- l, enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m, enthält Lupinen
- n, enthält Weichtiere

 **Fisch**

 **Geflügel**

 **Vegetarisch**

 **Rindfleisch**

Da wir eine große Zahl an Lebensmitteln in unserem Betrieb verarbeiten, können wir trotz sorgfältigem Umgang mit den Lebensmitteln nicht garantieren, dass keine Spuren von Allergenen in unseren Speisen enthalten sind.